



Împreună, dăruim
bătrâneți frumoase!

În România marcată de poveștile triste ale bătrânilor uitați, neputincioși, tratați cu indiferență și dispreț, ce poartă pe umerii lor greutatea tăcută ale vârstei,

Asociația Niciodată Singur – Prietenii Vârstnicilor luptă împotriva **singurătății** și **izolării sociale**.

Ne-am asumat rolul de a **însoți** și **sprijini** vârstnicii în ultimii lor ani, oferindu-le o **bătrânețe demnă și activă**.

Prin prezența constantă a voluntarilor noștri și prin sprijinul și prietenia noastră necondiționată, aducem bucurie în viețile seniorilor.

**Dăruim speranță și înlocuim
tristetea singurătății cu bucuria comunității.**

IN 2025

800

de seniori primesc
săptămânal grija
noastră

IN ROMANIA

1 din 7

vârstnicii din orașele
țării resimte un grad
ridicat de singurătate

*aproape 310.000 de vârstnici la nivel național raportează un nivel foarte ridicat de singurătate

Ajută-ne să ajungem la ei, înainte să fie prea târziu!

Niciodată Singur –

Aducem companie și grijă seniorilor



Pentru fiecare vârstnic din programul Niciodată Singur **găsim un voluntar dedicat**, care **să îl viziteze, să îl însoțească** la diverse activități organizate de asociație, **să fie sprijinul său emoțional și să-i ofere ajutor** în diferite situații

Voluntarii sunt alături
de vârstnici săptămânal.



300

debunici sunt
înscriși în programul
Niciodată Singur

Toți au nevoie de
cineva care să le fie
aproape și de contexte
în care să socializeze,
să iasă din casă,
să fie valorizați!



pe scurt, CE PRIMEȘTE UNVÂRSTNIC?

- Vizite bilunare** și apeluri telefonice săptămânale;
- Cel puțin 3 activități** de grup pe an;
- Mese de sărbători și cadouri** (Paște, Crăciun și 1 octombrie - Ziua Internațională a Vârstnicului);
- Sărbătorirea **zilei de naștere** cu tort și cadou;
- O excursie** alături de alți vârstnici din cadrul asociației;
- Sprijin material** (aplicabil celor cu venituri mici);

Precum și zeci de momente și motive de prietenie, grijă și zâmbete!

Niciodată Singur

Astăzi **9** orase

București, Brașov, Brăila,
Constanța, Cluj-Napoca, Iași,
Râmnicu Vâlcea, Pitești, Ploiești

300 de vârstnici primesc
constant sprijin!

330 Voluntari

Centrele de socializare

Astăzi

2 orase

București și Ploiești

400 Vârstnici

beneficiari

700+ Activități

50+

participanți zilnici în
fiecare centru

Astăzi

4 orase

Brașov, Constanța, Cluj și
Brașov

150+ Vârstnici
beneficiari

150+ activități

100+ participanți săptămânali la
activități

Camera de socializare în galeria Kaufland Pantelimon

este un proiect dedicat **îmbunătățirii calității vieții persoanelor vârstnice** prin crearea unui spațiu comunitar prietenos, accesibil și activ. Proiectul oferă seniorilor din cartierele urbane un loc sigur și cald, unde pot **socializa, participa la activități recreative și educative**, unde pot primi sprijin practic și informațional pentru nevoile lor cotidiene.

Prin implicarea activă a voluntarilor, **zilnic** sunt organizate activități gratuite adaptate nevoilor și intereselor vârstnicilor: **atelier creative, mișcare ușoară, discuții tematice**, dar și **momente de relaxare și socializare**. Proiectul stimulează legăturile intergeneraționale și promovează incluziunea socială, reducând riscul de izolare al persoanelor în vârstă.



NICIODATĂ SINGURĂ
prietenii văstrăburilor

NICIODATĂ SINGURĂ
prietenii văstrăburilor

VĂ MULȚUMIM!



NICIODATĂ SINGUR
prietenii vârstnicilor